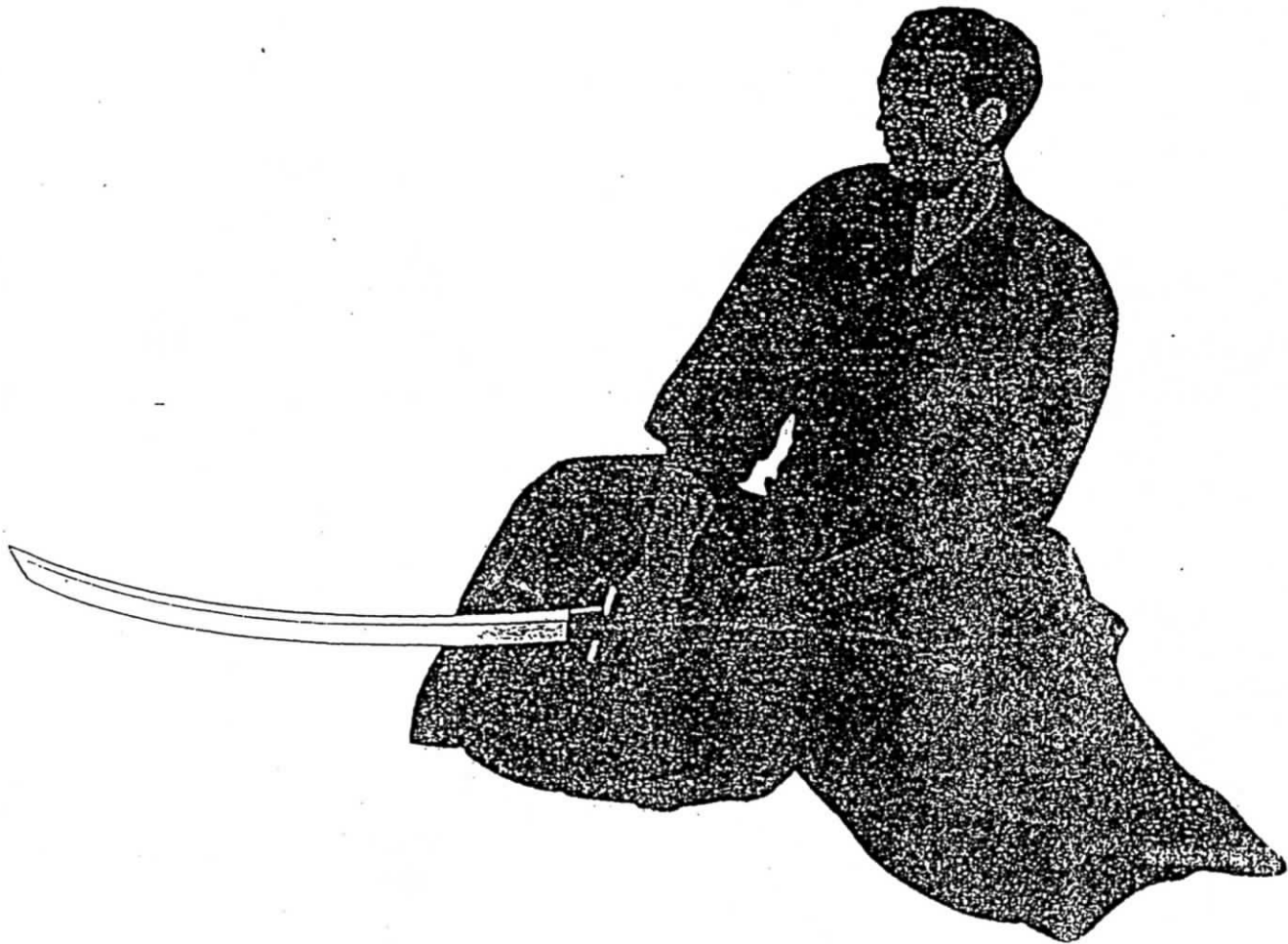


REAL FEDERACION ESPAÑOLA
DE JUDO Y IDI. AA.



GOKIO DIE JIU-JITSU

C.N. 5º DAN

KIHON: FUNDAMENTOS

APLICACIÓN DINAMICA DE GO NO SEN WAZA

ATEMI WAZA: TÉCNICA DE GOLPES

YAMA TSUKI: ATEMI CON LOS DOS PUÑOS A DISTINTOS NIVELES



yama tsuki

UKE WAZA: TÉCNICAS DE BLOQUEOS

KAKETE : BLOQUEO CON LA MANO, ENGANCHANDO

KUZURE ASHIBO UKE: OTRAS FORMAS DE BLOQUEOS CON LAS PIERNAS



soto ashibo uke



uchi ashibo uke



kuzure ashibo uke

NAGE WAZA: TECNICAS DE PROYECCIÓN

YAMA ARASHI : TEMPESTAD EN LA MONTAÑA

DAKI WAKARE : PROYECCIÓN RODANDO CON UKE, A CUATRO PATAS

HIKIKOMI GAESHI : VOLTEO DEL SACO DE ARROZ, CON AYUDA DEL PIE



yama arashi

KATAME WAZA: TÉCNICA DE CONTROL

TE GATAME : CONTROL CON EL BRAZO

SANKAKU GATAME : LUXACIÓN EN TRIANGULO



sankaku gatame

NE WAZA: TECNICAS DE SUELO

TOKUI WAZA : TÉCNICA ESPECIAL

BUNKAI: APLICACIONES

DEFENSA CONTRA ARMAS DE FUEGO

KATA:

GOSIN JITSU NO KATA