

**FICHA DE EVALUACIÓN**

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE JUDO Y D.A.

**JIU JITSU****EXAMEN TÉCNICO DE CINTURÓN AMARILLO (5° KYU)**

CANDIDATO D. ....

	<b>TÉCNICAS EVALUADAS</b>	<b>OBSERVACIONES</b>	<b>CALIF</b>
FUNDAMENTOS	-REI: ZAREI, RITSU REI -ZENKUTSU DACHI, JIGO TAI, SHIKO DACHI -3 UKEMI		
ATEMI WAZA	-MAE TSUKI -OI TSUKI -MAE GERI -GYAKU TSUKI -OI GERI		
UKE WAZA	-GEDAN BARAI -SOTO UKE		
KATAME WAZA	-IKKYO -KOTE GAESHI		
NAGE WAZA	-O SOTO OTOSHI -KOSHI GURUMA		
NE WAZA	-POSICIONES KESA Y YOKO		
METODOS DE ENTRENAMIENTO	-EMPUJONES, AGARRES		
KATAS	-TSUKI JITSU NO KATA		

Firma:

**CALIFICACIÓN**

Fdo : José Juan Robles Pérez  
 CN 4° Dan Jiu Jitsu  
 Maestro Entrenador Nacional Jiu Jitsu (RFEJYDA)