

FICHA DE EVALUACIÓN

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE JUDO Y D.A.

JIU JITSU**EXAMEN TÉCNICO DE CINTURÓN AZUL (2º KYU)**

CANDIDATO D.

	TÉCNICAS EVALUADAS	OBSERVACIONES	CALIF
FUNDAMENTOS	- Explique tres armas naturales - Bases del SHIME WAZA - Realice tres ataques de arma blanca		
ATEMI WAZA	- KAGI TSUKI - TETSUI UCHI - MIKAZUKI GERI - Un encadenamiento de tres técnicas		
UKE WAZA	- MOROTE UKE - JUJI UKE - Demostración sobre un ataque		
KATAME WAZA	- JUJI GATAME (ataque libre) - UDE GARAMI (ataque libre) - KATA JUJI JIME (ataque libre) - Dos encadenamientos libres		
NAGE WAZA	- O SOTO GARI (ataque libre) - HARAI GOSHI (ataque libre) - TSURI KOMI GOSHI (ataque libre) - SUKUI NAGE (ataque libre) - SHIHO NAGE (ataque libre)		
NE WAZA	- Cuatro controles sobre Uke en suelo		
METODOS DE ENTRENAMIENTO	- Demostración de combinación pie suelo		
KATAS	- NAGE JITSU NO KATA		

Firma:

CALIFICACIÓN

Fdo : José Juan Robles Pérez
 CN 4º Dan Jiu Jitsu
 Maestro Entrenador Nacional Jiu Jitsu (RFEJYDA)