

**FICHA DE EVALUACIÓN**

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE JUDO Y D.A.

**JIU JITSU****EXAMEN TÉCNICO DE CINTURÓN MARRÓN (1º KYU)**

CANDIDATO D. ....

	<b>TÉCNICAS EVALUADAS</b>	<b>OBSERVACIONES</b>	<b>CALIF</b>
<b>FUNDAMENTOS</b>	- KAEGE, KEKOMI, KEBANASHI - Psicología del enfrentamiento		
<b>ATEMI WAZA</b>	- AGE TSUKI - URA TSUKI - URA MAWASHI GERI - Un encadenamiento libre sobre Uke		
<b>UKE WAZA</b>	- MIKAZUKI GERI UKE - Aplicar sobre dos técnicas		
<b>KATAME WAZA</b>	- OKURI ERI JIME (ataque libre) - UDE GARAMI (ataque libre) - Dos encadenamientos libres		
<b>NAGE WAZA</b>	- DE ASHI HARAI (ataque libre) - KOSHI NAGE (ataque libre) - IRIMI NAGE (ataque libre) - Dos encadenamientos libres		
<b>NE WAZA</b>	- Aplicación de ATEMI y pellizcos		
<b>METODOS DE ENTRENAMIENTO</b>	- Pasillo de combate		
<b>KATAS</b>	- OMOTE JITSU NO KATA		

Firma:

**CALIFICACIÓN**

Fdo : José Juan Robles Pérez  
 CN 4º Dan Jiu Jitsu  
 Maestro Entrenador Nacional Jiu Jitsu (RFEJYDA)