



EXAMEN CINTURON AMARILLO

IUDO



Aspirante .- _____

Fecha.- _____

1. FUNDAMENTOS PIE:

El candidato explicará y demostrará.

- Rei	- Kuzushi, Tsukuri y Kake
- Ukemi	- Kumi Kata

2. TÉCNICAS DE PIE:

El candidato demostrará las siguientes técnicas en estático y en un desplazamiento.

- O Goshi	- O Soto Gari
- Uki Goshi	

3. FUNDAMENTOS SUELO:

El candidato explicará y demostrará.

- Bases de las inmovilizaciones	
---------------------------------	--

4. TÉCNICAS DE SUELO:

El candidato demostrará las siguientes técnicas.

- Hon Kesa Gatame	- Yoko Siho Gatame
-------------------	--------------------

El tribunal podrá solicitar paralelamente la realización de cualquier enunciado incluido en el programa hasta Cinturón Amarillo

Observaciones .- _____

RESULTADO

--